



Osobiste przygotowanie

Ten kurs uczniowski „żyje” dzięki temu, że każdy jego uczestnik dokładnie przygotowuje się do tematu, który będzie omawiany na spotkaniu. Aby dobrze się przygotować, potrzebne są następujące „narzędzia”:

- notatnik formatu A4 (w kratkę, porządnie zszyty)
- linijka 30 cm
- długopis
- ołówek
- temperówka
- gumka
- zakreślacz
- karteczki formatu A8
- pojemnik na karteczki formatu A8.

Twój notatnik – instrukcja użytkowania:

Pierwsze trzy strony notatnika przeznacz na spis treści w formie trzech kolumn. W pierwszej kolumnie wpisz tytuł omawianego fragmentu z Biblii, w drugiej adres tekstu, a w trzeciej odpowiedni numer strony notatnika. Ponumeruj strony notatnika.

Na każdy temat potrzebujesz dwóch leżących obok siebie stron A4, podzielonych tak, jak na poniższej ilustracji:

| | | | | |
|--|--------------------------------------|--|---------------------------|------------------------------|
| <u>Temat:</u> | <u>Adres tekstu:</u> | | <u>O Bogu</u> | <u>O ludziach</u> |
| | [tu należy przepisać tekst z Biblii] | | | |
| Notatki: myśli, sposrzenia, pytania, teksty paralelne | | Notatki: myśli, sposrzenia, pytania, teksty paralelne | <u>O relacji z Bogiem</u> | [temat z nazwy modułu] |
| | | | <u>Teksty do tematu</u> | <u>Osobiste zastosowanie</u> |



W ramach osobistego przygotowania masz następujące zadania:

1. Przeczytaj dokładnie fragment Biblii, najlepiej w różnych przekładach.

2. Przepisz tekst słowo w słowo do notatnika. Zapisz go w środkowej kolumnie lewej strony A4, tak aby kolumny po lewej i prawej stronie mogły zostać wykorzystane do robienia notatek. Pisz tak, aby cały fragment zmieścił się na jednej stronie. Zawsze pisz numery przed poszczególnymi wierszami. To pomaga w orientowaniu się w tekście. Takie przepisywanie zajmuje oczywiście dużo czasu, ale ten czas jest bardzo dobrze zainwestowany. W trakcie przepisywania tekstu dzieje się wiele dobrego. Czytamy go kilka razy, powoli i dokładnie, co pomaga nam lepiej go zrozumieć.

3. Zapisz swoje spostrzeżenia oraz myśli, a także teksty równoległe oraz pytania do tekstu. Wykorzystaj do tego dwie kolumny po obu stronach przepisanego tekstu biblijnego. Zapisz to, co zauważysz i zrozumiesz. Jeśli przyjdą ci na myśl jakieś teksty równoległe/podobne, to też je zanotuj. Zadawaj także pytania do tekstu. Pytania pomagają zagłębić się w tekst. Mogą to być również takie pytania, na które jeszcze nie znasz odpowiedzi. Jeśli tekst Biblii nie wypełnia całej środkowej kolumny, możesz wykorzystać wolne miejsce na dole na dalsze notatki. Podczas studiowania oznacz tekst biblijny kolorami i symbolami. Zakreśl słowa kluczowe. Wskazówka: do notatek najlepiej używać ołówka.

4. Zapisz, co ten werset biblijny mówi o Bogu, człowieku, relacji z Bogiem i ewentualnie jakimś innym temacie! Użyj do tego celu czterech górnych pól po prawej stronie notatnika.

- **Bóg:** np.: Jaki jest Bóg w tej historii? Jaka jest Jego wola? Jak obchodzi się z ludźmi? Co jest dla Boga ważne?
- **Ludzie:** np.: W jakim stanie są ludzie w tej historii? Jakie mają charaktery? Co ich motywuje do działania? Które postacie stanowią dla nas dobry przykład? Które nie?
- **Życie z Bogiem:** np.: Jak możemy przyjść do Boga i zostać zbawionymi? Jak możemy wzrastać w wierze i żyć dla Boga? Czego chce Bóg dla naszego życia?
- **Inny temat:** Często w danym fragmencie Biblii pojawia się dodatkowy temat np. kościół, misja, przywództwo, powtórne przyjście Jezusa, szabat itp. Jeżeli w omawianym fragmencie nie ma żadnego dodatkowego tematu, to można wykorzystać to pole na inne notatki.

5. Przeczytaj dodatkowe wersety biblijne! Najpierw zapisz temat tych tekstów jako nagłówek w lewym dolnym polu po prawej stronie notatnika. Następnie wypisz adresy wersetów jeden pod drugim i krótko streść, co tam jest powiedziane na ten temat. Możesz dodawać własne teksty biblijne do danego tematu.

6. Zapisz werset pamięciowy na karteczce lub w aplikacji na telefonie i naucz się go na pamięć! Powtarzaj codziennie.

7. Dalsze studium: Przeczytaj odpowiedni rozdział z książki Ellen White. Zapisz w swoim notatniku stwierdzenia, które szczególnie do Ciebie przemówią.

8. Zapisz, czego się nauczyłeś i jak chcesz to zastosować! Użyj do tego prawego dolnego pola po prawej stronie notatnika. Twoim zastosowaniem może być podziękowanie Bogu, przyjęcie jakiejś prawdy lub obietnicy, przestrzeżenie jakiegoś przykazania, przyjęcie ostrzeżenia i wiele innych.

9. Powiedz innym o tym, co odkryłeś! Najlepszym sposobem uczenia się jest wyjaśnianie komuś innemu tego, co się samemu zrozumiało. Dlatego opowiedz komuś o tym, co stało się dla Ciebie ważne w tym temacie. Może to być ktoś z twojej rodziny, zboru lub kręgu znajomych. Najważniejsze



jest to, by podzielić się tym, co cię poruszyło. Byłoby idealnie, gdybyś jak najszybciej utworzył własną grupę uczniowską i pomagał innym doświadczać tego, czego sam doświadczasz w swojej grupie uczniowskiej.

Kilka fragmentów Biblii (oznaczonych *) jest zbyt długich, aby można było je przepisać. W tych przypadkach twoim zadaniem jest po prostu sporządzanie notatek po lewej stronie notesu z twoich myśli i spostrzeżeń, a także zapisanie pytań i tekstów paralelnych. Możliwe jest również wydrukowanie i wklejenie tekstu biblijnego po lewej stronie notesu. Prawa strona notatnika jest wypełniana tak samo, jak przy innych tematach.

Te kroki są bardzo intensywnym sposobem studiowania Biblii. Zasada, która się za tym kryje, jest prosta: Wzrastanie w uczniostwie wymaga intensywnego zajmowania się Słowem Bożym. Powierzchnowe czytanie Biblii nie prowadzi do trwałych zmian. Dlatego zdecyduj się na to intensywne studium! Zaleca się rozłożenie osobistego przygotowania na kilka dni i, jeśli to konieczne, włączenie go w osobiste nabożeństwo poranne. W ten sposób bardziej intensywnie przestudujesz tekst biblijny, dowiesz się więcej i lepiej utrwalisz to, czego się nauczyłeś.

Jeszcze jedna ważna uwaga do osobistego przygotowania: Nie każdy uczy się tak samo dobrze, używając tej metody, ponieważ ludzie są po prostu różni. Niektórzy zmagają się z przepisaniem tekstu biblijnego i nie zyskują zbyt wiele, zwłaszcza gdy tekst jest dłuższy. W związku z tym możliwe jest również zrezygnowanie z przepisywania i wydrukowanie tekstu, a następnie wklejanie go do notatnika. W tym przypadku zaleca się szczególnie dokładne przeczytanie tekstu Biblii w kilku tłumaczeniach. W każdym razie potrzeba intensywnego, dokładnego studiowania Biblii, aby wzrastać w uczniostwie. Jeśli zaangażujesz się w studiowanie Biblii, będziesz szybko wzrastać i zyskasz nowe podejście, które wzbogaci twoje osobiste studium Biblii i pomoże ci czytać ją z przyjaciółmi w sposób przekonujący i zmieniający życie.