

## LB 26: RADZENIE SOBIE Z POKUSAMI

### Cele

- Pokazać jak Jezus pokonał pokusy szatana.
- Zachęcić do przyjęcia przez wiarę obietnicy, że Bóg, przez Jezusa, daje nam zwycięstwo nad pokusami.
- Wyjaśnić, jak my możemy przewycięzać pokusy w mocy Jezusa.

### Wprowadzenie

*Każdy człowiek doświadcza pokus. Nie kończą się one z chwilą podjęcia decyzji o podążaniu za Jezusem. Jednak Biblia pokazuje nam, że nie jesteśmy bezbronni w walce z pokusami. Z Bożą pomocą możemy je pokonywać.*

### Ewangelia Mateusza 4,1-11

- Jakimi pokusami szatan próbował sprowadzić Jezusa z właściwej drogi?

*Zwątpienie w Słowa Boga, popisywanie się, droga na skróty (Nie musisz umierać na krzyżu. Oddaj mi pokłon tylko raz, a dam ci cały ten świat). Istnieją tu duże podobieństwa do pokus jakim stawili czoło Adam i Ewa w raj (Księga Rodzaju 3,1-5). Jezus zajmuje w tym miejscu miejsce Adama i zwycięża tam, gdzie Adam zawiódł. Są też spore różnice: Adam był najedzony. Jezus był głodny. Adam był w raj. Jezus był na pustyni. Adam upadł. Jezus zwyciężył.*

- W jaki sposób Jezus odparł te pokusy?

*Dzięki Słowu Bożemu. Jego bronią były słowa „Napisano“.*

- Czego możemy się z tej relacji nauczyć przewyciężaniu pokus?

### List Jakuba 1,12-18

- Co Jakub napisał o pochodzeniu pokus?

*Pokusy mogą przychodzić do nas z zewnątrz. Inni ludzie, okoliczności lub sam diabeł mogą nas kusić. Jednak, ponieważ rodzimy się z grzeszną naturą, większość pokus wypływa z naszych własnych serc (Ewangelia Mateusza 15,19-20).*

Co poniższe wersety mówią o tym jak możemy przewycięzać pokusy?

- List do Galacjan 5,16-18
- List do Filipian 4,6-8.12
- List Jakuba 1,12-18
- List do Hebrajczyków 12,1-2

*O własnych siłach nie jesteśmy w stanie oprzeć się pokusie. Jezus powiedział: „Beze mnie nic uczynić nie możecie” (Ewangelia Jana 15,5). Jednak z Jezusem u naszego boku, możemy podejmować decyzje o przeciwstawieniu się pokusom i poddaniu się Bożej woli dla nas. Kluczem jest patrzenie na Jezusa i codzienne budowanie relacji z Nim. Im bliższa jest nasza więź z Nim, tym bardziej jesteśmy w stanie opierać się grzechowi. W chwili pokusy przywołaj w myślach obraz Jezusa stojącego obok ciebie i wyciągającego swoją rękę by ci pomóc. Podejmij wtedy decyzję, że złapiesz Jego dłoń i będziesz słuchać Jego głosu. Doświadczysz tego, jak twoja słaba wola łączy się z jego silną wolą i zwyciężysz w Nim. Ważne jest również, abyś rozumiał, że pokusy w naszych sercach są karmione rzeczami, którymi się zajmujemy, na które poświęcamy swój czas. Dlatego tak ważne jest, abyśmy angażowali się w to, co dobre, a unikali tego, co złe.*

### Osobiste zastosowanie

- Co uświadomiłeś sobie dzięki temu studium biblijnemu?
- **Co możesz wziąć do swojego osobistego życia wiary?**
- Jakie decyzje pragniesz podjąć, aby zastosować to w swoim życiu?
- **Co praktycznie chciałbyś zrobić aby zwyciężać w pokusach?**