

- *W Dziejach Apostolskich 10,9-17 Piotr ma wizję nieczystych zwierząt i słyszy polecenie, że ma je zjeść. Jednak nie chodziło tu o kwestię żywienia, lecz była to ilustracja, za pomocą której Bóg chciał pokazać Piotrowi, że nie powinien żadnego człowieka nazywać nieczystym. Zostało to też wyjaśnione w wersecie 28.*
- *Inne fragmenty, takie jak 1 List do Koryntian 8,1-13 i List do Rzymian 14,2-4, dotyczyły jedzenia mięsa poświęconego bożkom, a nie nieczystych zwierząt.*
- *Wczesny Kościół był nękanym przez ludzi, którzy wykraczali poza biblijne zasady żywieniowe i zabraniali jedzenia, które Bóg pozwolił spożywać (List do Kolosan 2,20-23; 1 List do Tymoteusza 4,3-4). To także były jedynie zasady ludzkie, które nie miały nic wspólnego z zasadami Bożymi.*

1 List do Koryntian 10,31

- Jak nasza wiara powinna wpływać na naszą dietę?

Każdy musi zadać sobie pytanie, jaka dieta najbardziej oddaje cześć Bogu w dzisiejszych czasach przemysłowej hodowli zwierząt i epidemicznego wzrostu chorób związanych z dietą. Dla większości ludzi najlepszą opcją jest zrównoważona dieta wegetariańska.

Osobiste zastosowanie

- Co uświadomiłeś sobie dzięki temu studium biblijnemu?
- **Co chcesz wziąć do swojego osobistego życia wiary?**
- **Czy Bóg przekонуje cię do tego, byś coś zmienił w swoim życiu? W jakich aspektach?**
- Jakie decyzje pragniesz podjąć, aby zastosować to w swoim życiu?
- **Jak chcesz wprowadzić w życie to, czego się dziś nauczyłeś? Czy chcesz jeść i pić na chwałę Bożą?**

LB 36: ODŻYWIANIE W BIBLI

Cele

- **Wyjaśnić, że Boże zasady zdrowia zostały dane z miłości do człowieka i dla jego najwyższego dobra.**
- **Przekazać, że pierwotny Boży plan odnośnie żywienia człowieka jest nadal najlepszy.**
- **Wy tłumaczyć, że podział na zwierzęta czyste i nieczyste był nie tylko dla Hebrajczyków, lecz dla wszystkich ludzi i do dziś nie stracił na aktualności.**
- **Zachęcić do podjęcia decyzji, by jeść i pić na chwałę Bożą.**

Wprowadzenie

Odżywianie ma ogromny wpływ na nasze zdrowie. Nic więc dziwnego, że Bóg ma nam coś w tym temacie do powiedzenia.

Księga Daniela 1,1-21

W jakiej sytuacji znalazł się Daniel? (w. 1-7)

Daniel był hebrajskim więźniem na babilońskim dworze królewskim i miał tam być szkolony przez trzy lata, aby później służyć w Babilonie. Król postanowił, że szkoleni młodzieńcy mają jeść tak samo, jak on jadają. Problem polegał na tym, że były tam wszystkie nieczyste pokarmy, których Bóg zabronił hebrajczykom spożywać.

- Jak Daniel poradził sobie z tą sytuacją? (w. 8-17)
- Jaki był rezultat bycia na takiej prostej diecie? (w. 18-21)
- **Czego możemy się nauczyć od Daniela?**

Księga Rodzaju 1,29-30

- Jaka była pierwotna dieta człowieka, którą Bóg ustanowił w raju?

Bóg dał ludziom dietę czysto roślinną, składającą się z owoców, ziaren, orzechów i roślin strączkowych. Nie było wtedy grzechu ani śmierci, dlatego żadne zwierzęta nie były zabijane i zjadane. Tak samo będzie na nowej Ziemi, ponieważ tam znowu nie będzie śmierci (Księga Apokalipsy 21,4).

Księga Rodzaju 3,18

- Co zostało dodane do diety człowieka po upadku w grzech?

Po upadku mieli jeść „plody roli” (BT) lub inaczej „ziele polne” (BW). Chodzi tu o warzywa (w tym zielone warzywa liściaste) i ziola. Zawierają one dużą ilość substancji przeciwnowotworowych i stały się szczególnie ważne po upadku, kiedy to pojawiły się choroby i śmierć.

Księga Rodzaju 9,3-4

- Co zostało dodane do diety człowieka po potopie?

Po potopie Bóg zezwolił na spożywanie mięsa. Powiedział: „Wszystko, co się porusza i żyje, jest przeznaczone dla was na pokarm”. Kontekst pokazuje jednak, że nie chodziło tu dosłownie o „wszystko, co się porusza”. Noe znał podział zwierząt na „czyste” i „nieczyste” i do arki wziął po jednej parze tych nieczystych. Gdyby jedno z pary zabił i zjadł, to wypełiłby cały gatunek! Ponadto Bóg sprecyzował: „tak jak rośliny zielone, daję wam wszystko”. Oczywiście, Bóg dał człowiekowi do jedzenia tylko te zielone rośliny, które działają korzystnie na nasz organizm; te, które dziś nazywamy „jadalnymi”. Nie polecił nam jeść tych „niejadalnych” czy „trujących”. Tak samo Bóg mówi tylko o „czystych” zwierzętach. W przeciwnym wypadku ludzie mieliby jeść węże, żaby, skorpiony itp. Dla Mojżesza było oczywiste, że Noe jadł tylko czyste zwierzęta.

Księga Kapłańska 11,1-47

- Jakie zwierzęta Bóg pozwolił człowiekowi jeść, a jakich zabronił spożywać?
Podaj kilka przykładów!

[W tym momencie nie trzeba dokładnie studiować całego rozdziału. Wystarczy przejrzeć rozdział i poznać najważniejsze przykłady nieczystych zwierząt (w. 1-20.29-30.42-47)].

- Jak myślisz, dlaczego Bóg zabronił spożywania tych nieczystych zwierząt?

Spożywanie nieczystych zwierząt prowadzi do wielu chorób! Wtedy ludzie musieli jedynie polegać na Bożym słowie. Dziś mamy konkretne fakty naukowe, które w przekonujący sposób potwierdzają słusność Bożych zasad zdrowia.

Czy te zasady żywieniowe obowiązują nadal w Nowym Testamencie? Oto kilka przemyśleń w tym temacie!

- Bóg daje nam swoje przykazania dla naszego dobra. Powodem, dla którego zakazał spożywania nieczystych zwierząt, jest to, że wywołują u człowieka wiele różnych chorób. Kiedy Jezus umarł na krzyżu, nic się nie zmieniło w tej kwestii. Konsumpcja nieczystych zwierząt sprawia, że dziś chorujemy, tak samo jak ludzie w czasach Starego Testamentu.
- To rozróżnienie między zwierzętami czystymi i nieczystymi istniało na długo przed spisaniem przykazań na górze Synaj. Znał je już Noe, więc dotyczyło ono nie tylko narodu żydowskiego, ale każdego człowieka na ziemi. To od Noego wywodzą się wszystkie plemiona ziemi.
- W Księdze Izajasza 66,15-17 czytamy o tym, że podczas drugiego przyjścia Jezusa na tę ziemię zginą ludzie bezbożni. Jako jedno z godnych potępienia zachowań tych ludzi jest wymienione jedzenie wieprzowiny. Wynika z tego, że dla Boga zawsze ważne jest, abyśmy nie jedli mięsa świni.
- W Ewangelii Jana 6,12-13 Jezus polecił uczniom, aby zebrali resztki pozostałe po posiłku, aby nic się nie zmarnowało. To pokazuje nam, że dla Niego było ważne, aby nie wyrzucać jedzenia. A jednak pozwolił demonom wejść w świnię, które w wyniku tego wpadły do jeziora i utonęły. Najwyraźniej, Jezus nie uważał świń za pożywienie. W przeciwnym razie by na to nie pozwolił.
- Jednym z fragmentów Pisma Świętego, który jest często wykorzystywany jako argument na to, że zasady żywieniowe już nie obowiązują, są słowa Jezusa z Ewangelii Marka 7,18-19: „I wy tak niepojętni jesteście? Nie rozumiecie, że nic z tego, co z zewnątrz wchodzi do człowieka, nie może uczynić go nieczystym; bo nie wchodzi do jego serca, lecz do żołądka i na zewnątrz się wydala. Tak uznał wszystkie potrawy za czyste”. Jednak dosłowne tłumaczenie tego tekstu z oryginału brzmi inaczej: „Tak więc i wy jesteście niepojętni? Nie rozumiecie, że wszystko, co z zewnątrz wchodzi do człowieka, nie może go kłać. Bo nie wchodzi do jego serca, lecz do żołądka i wychodzi na zewnątrz, oczyszczając wszystkie pokarmy” (BW). W całym tym fragmencie wcale nie chodziło o to, czy nieczyste zwierzęta mogą być spożywane, lecz o to, czy można jeść nieumyętymi rękami. Nie chodziło więc o to CO, ale JAK jeść. Chwilę wcześniej (w. 7-8) Jezus zarzucił uczynom w Piśmie i faryzeuszom, że głoszą ludzkie nauki, a zaniedbują Boże przykazania. Natomiast zasady żywieniowe z 11. rozdziału Księgi Kapłańskiej nie są naukami ludzkimi, lecz przykazaniami Bożymi.