

- W *Dziejach Apostolskich* 10,9-17 Piotr ma wizję nieczystych zwierząt i słyszy polecenie, że ma je zjeść. Jednak nie chodziło tu o kwestię żywienia, lecz była to ilustracja, za pomocą której Bóg chciał pokazać Piotrowi, że nie powinien żadnego człowieka nazywać nieczystym. Zostało to też wyjaśnione w wersecie 28.
- Inne fragmenty, takie jak 1 List do Koryntian 8,1-13 i List do Rzymian 14,2-4, dotyczyły jedzenia mięsa poświęconego bożkom, a nie nieczystych zwierząt.
- Wczesny Kościół był nękaną przez ludzi, którzy wykraczali poza biblijne zasady żywieniowe i zabraniali jedzenia, które Bóg pozwolił spożywać (List do Kolosan 2,20-23; 1 List do Tymoteusza 4,3-4). To także były jedynie zasady ludzkie, które nie miały nic wspólnego z zasadami Bożymi.

### **1 List do Koryntian 10,31**

Jak nasza wiara powinna wpływać na naszą dietę?

---



---



---



---

*Każdy musi zadać sobie pytanie, jaka dieta najbardziej oddaje cześć Bogu w dzisiejszych czasach przemysłowej hodowli zwierząt i epidemicznego wzrostu chorób związanych z dietą. Dla większości ludzi najlepszą opcją jest zrównoważona dieta wegetariańska.*

### **Mój krok z Jezusem**

Co uświadomiłeś sobie dzięki temu studium biblijnemu? Jakie decyzje pragniesz podjąć, aby zastosować to w swoim życiu?

---



---



---



---



---



---



---



---



---

## **Odżywianie w Biblii**

Co Bóg mówi o jedzeniu

**Kroki z Jezusem #36**

*Odżywianie ma ogromny wpływ na nasze zdrowie. Nic więc dziwnego, że Bóg ma nam coś w tym temacie do powiedzenia.*

### **Księga Daniela 1,1-21**

W jakiej sytuacji znalazł się Daniel? (w. 1-7)

---



---



---



---

*Daniel był hebrajskim więźniem na babilońskim dworze królewskim i miał tam być szkolony przez trzy lata, aby później służyć w Babilonie. Król postanowił, że szkoleni młodzieńcy mają jeść tak samo, jak on jadł. Problem polegał na tym, że były tam wszystkie nieczyste pokarmy, których Bóg zabronił Hebrajczykom spożywać.*

Jak Daniel poradził sobie z tą sytuacją? (w. 8-17)

---



---



---



---

Jaki był rezultat bycia na takiej prostej diecie? (w. 18-21)

---



---



---



---

### **Księga Rodzaju 1,29-30**

Jaka była pierwotna dieta człowieka, którą Bóg ustanowił w raju?

---

---

---

---

*Bóg dał ludziom dietę czysto roślinną, składającą się z owoców, ziaren, orzechów i roślin strączkowych. Nie było wtedy grzechu ani śmierci, dlatego żadne zwierzęta nie były zabijane i zjadane. Tak samo będzie na Nowej Ziemi, ponieważ tam znowu nie będzie śmierci (Księga Apokalipsy 21,4).*

### **Księga Rodzaju 3,18**

Co zostało dodane do diety człowieka po upadku w grzech?

---

---

---

*Po upadku ludzie mieli jeść „płody roli” (BT) lub inaczej „ziele polne” (BW). Chodzi tu o warzywa (w tym zielone warzywa liściaste) i zioła. Zawierają one dużą ilość substancji przeciwnowotworowych i stały się szczególnie ważne po upadku, kiedy to pojawiły się choroby i śmierć.*

### **Księga Rodzaju 9,3-4**

Co zostało dodane do diety człowieka po potopie?

---

---

---

*Po potopie Bóg zezwolił na spożywanie mięsa. Powiedział: „Wszystko, co się porusza i żyje, jest przeznaczone dla was na pokarm”. Kontekst pokazuje jednak, że nie chodziło tu dosłownie o „wszystko, co się porusza”. Noe znał podział zwierząt na „czyste” i „nieczyste” i do arki wziął po jednej parze tych nieczystych. Gdyby jedno z pary zabił i zjadł, to wytępiłby cały gatunek! Ponadto Bóg sprecyzował: „tak jak rośliny zielone, daję wam wszystko”. Oczywiście, Bóg dał człowiekowi do jedzenia tylko te zielone rośliny, które działają korzystnie na nasz organizm; te, które dziś nazywamy „jadalnymi”. Nie polecił nam jeść tych, „niejadalnych” czy „trujących”. Tak samo Bóg mówi tylko o „czystych” zwierzętach. W przeciwnym wypadku ludzie mieliby jeść węże, żaby, skorpiony itp. Dla Mojżesza było oczywiste, że Noe jadł tylko czyste zwierzęta.*

### **Księga Kapłańska 11,1-47**

Jakie zwierzęta Bóg pozwolił człowiekowi jeść, a jakich zabronił spożywać? Wypisz kilka przykładów!

---

---

---

---

---

---

Czy te zasady żywieniowe obowiązują nadal w Nowym Testamencie? Oto kilka przemyśleń w tym temacie!

- *Bóg daje nam swoje przykazania dla naszego dobra. Powodem, dla którego zakazał spożywania nieczystych zwierząt, jest to, że wywołują u człowieka wiele różnych chorób. Kiedy Jezus umarł na krzyżu, nic się nie zmieniło w tej kwestii. Konsumpcja nieczystych zwierząt sprawia, że dziś chorujemy, tak samo jak ludzie w czasach Starego Testamentu.*
- *To rozróżnienie między zwierzętami czystymi i nieczystymi istniało na długo przed spisaniem przykazań na górze Synaj. Znał je już Noe, więc dotyczyło ono nie tylko narodu żydowskiego, ale każdego człowieka na ziemi. To od Noego wywodzą się wszystkie plemiona ziemi.*
- *W Księdze Izajasza 66,15-17 czytamy o tym, że podczas drugiego przyjścia Jezusa na tę ziemię zginą ludzie bezbożni. Jako jedno z godnych potępienia zachowań tych ludzi jest wymienione jedzenie wieprzowiny. Wynika z tego, że dla Boga zawsze ważne jest, abyśmy nie jedli mięsa świni.*
- *W Ewangelii Jana 6,12-13 Jezus polecił uczniom, aby zebrali resztki pozostałe po posiłku, aby nie się zmarnowało. To pokazuje nam, że dla Niego było ważne, aby nie wyrzucać jedzenia. A jednak pozwolił demonom wejść w świnię, które w wyniku tego wpadły do jeziora i utonęły. Najwyraźniej, Jezus nie uważał świń za pożywienie. W przeciwnym razie by na to pozwolił.*
- *Jednym z fragmentów Pisma Świętego, który jest często wykorzystywany jako argument na to, że zasady żywieniowe już nie obowiązują, są słowa Jezusa z Ewangelii Marka 7,18-19: „I wy tak niepojętni jesteście? Nie rozumiecie, że nic z tego, co z zewnątrz wchodzi do człowieka, nie może uczynić go nieczystym; bo nie wchodzi do jego serca, lecz do żołądka i na zewnątrz się wydala. Tak uznał wszystkie potrawy za czyste”. Jednak dosłowne tłumaczenie tego tekstu z oryginału brzmi inaczej: „Tak więc i wy jesteście niepojętni? Nie rozumiecie, że wszystko, co z zewnątrz wchodzi do człowieka, nie może go kłaść. Bo nie wchodzi do jego serca, lecz do żołądka, i wychodzi na zewnątrz, oczyszczając wszystkie pokarmy” (BW). W całym tym fragmencie wcale nie chodziło o to, czy nieczyste zwierzęta mogą być spożywane, lecz o to, czy można jeść nieumyтыми rękami. Nie chodziło więc o to CO, ale JAK jeść. Chwilę wcześniej (w. 7-8) Jezus zarzucił uczonym w Piśmie i faryzeuszom, że głoszą ludzkie nauki, a zaniedbują Boże przykazania. Natomiast zasady żywieniowe z 11. rozdziału Księgi Kapłańskiej nie są naukami ludzkimi, lecz przykazaniami Bożymi.*