



ZARZĄD KOŚCIOŁA

Warszawa, 31. 01. 2024

Do pastorów i starszych zborów Kościoła w Polsce

Drogie Siostry i Drodzy Bracia w Chrystusie!

Z wielką radością ogłaszamy cykliczne **Warsztaty Zdrowych Relacji Online**, które będą odbywać się raz w miesiącu w niedzielę z krótką przerwą letnią. Naszym celem jest rozwijanie umiejętności budowania trwałych i satysfakcjonujących relacji. Pierwszy warsztat już **11 lutego 2024 r.** o godzinie **10**.

Warsztaty Zdrowych Relacji mają na celu wspieranie uczestników w budowaniu i utrzymywaniu zdrowych relacji we wszystkich sferach życia – od rodzinnych więzi, przez relacje zawodowe, po interakcje w społeczności Kościelnej.

Struktura warsztatów obejmuje 50-minutowy wykład, po którym następuje interaktywna sesja pytań i odpowiedzi dająca możliwość pogłębiania poruszanych tematów.

Warsztaty pomogą w zrozumieniu siebie i innych, umożliwiając lepsze zarządzanie emocjami i konfliktami. Dołączając do nas staniesz się częścią wspólnoty, która łączy podobne wartości i cele rozwoju. Oferujemy praktyczne narzędzia, które można natychmiast wdrożyć w codziennym życiu.

Serdecznie zapraszamy do udziału w Warsztatach Zdrowych Relacji, gdzie wspólnie kształtować będziemy zdrowsze relacje w naszym życiu.

Warsztaty Zdrowych Relacji

Dołącz na Zoom Spotkanie

<https://us02web.zoom.us/j/87950967560>

Identyfikator spotkania: **879 5096 7560**

Z pozdrowieniami,

Beata Śleszyńska – Dyrektorka Sekretariatu Zdrowia w Zarządzie Kościoła

Alicja Bylina – Dyrektorka Sekretariatu Rodziny w Zarządzie Kościoła

Roksana Bilicz - Dyrektorka Sekretariatu Zdrowia w Diecezji Południowej

Patrycja Stupp – Dyrektorka Sekretariatu Zdrowia w Diecezji Zachodniej

