



ZARZĄD KOŚCIOŁA

Warszawa, 04. 04. 2024

## Do pastorów i starszych zborów Kościoła w Polsce

Drogie Siostry i drodzy Bracia w Chrystusie!

Zapraszamy na kolejne **Warsztaty Zdrowych Relacji Online**, które odbędą się już w niedzielę, **14 kwietnia 2024 r.** o godzinie **10:00**. Tytuł spotkania: „**Duchowość Zdrowa Emocjonalnie**”

Porozmawiamy o tym, jak osiągnąć zdrowie emocjonalne i dojrzałość duchową oraz jakie są objawy duchowości chorej emocjonalnie i jak sobie z nimi radzić. Odpowiemy na ważne pytanie - jak budować zdrowe relacje oparte na wartościach duchowych?

**Gościem spotkania będzie Edyta Żyła-Kania – psycholożka, psychoterapeutka.**

Warsztaty Zdrowych Relacji mają na celu wspieranie uczestników w budowaniu i utrzymywaniu zdrowych relacji we wszystkich sferach życia - od rodzinnych więzi, przez relacje zawodowe, po interakcje w społeczności Kościelnej.

Struktura warsztatów obejmuje 50-minutowy wykład, po którym następuje interaktywna sesja pytań i odpowiedzi, dająca możliwość pogłębiania poruszanych tematów.

Warsztaty pomogą w zrozumieniu siebie i innych, umożliwiając lepsze zarządzanie emocjami i konfliktami. Dołączając do nas, staniesz się częścią wspólnoty, która łączy podobne wartości i cele rozwoju. Oferujemy praktyczne narzędzia, które można natychmiast wdrożyć w codziennym życiu.

Serdecznie zapraszamy do udziału w Warsztatach Zdrowych Relacji, gdzie wspólnie kształtować będziemy zdrowsze relacje w naszym życiu.

### Warsztaty Zdrowych Relacji

Dołącz na Zoom Spotkanie

<https://us02web.zoom.us/j/87950967560>

Identyfikator spotkania: **879 5096 7560**

Z pozdrowieniami,

Beata Śleszyńska – Dyrektorka Sekretariatu Zdrowia w Zarządzie Kościoła

Alicja Bylina – Dyrektorka Sekretariatu Rodziny w Zarządzie Kościoła

Roksana Bilic - Dyrektorka Sekretariatu Zdrowia w Diecezji Południowej



Kościół Adwentystów  
Dnia Siódmego  
w Rzeczypospolitej Polskiej



ZARZĄD KOŚCIOŁA

Patrycja Stupp – Dyrektorka Sekretariatu Zdrowia w Diecezji Zachodniej



ZMIENIAĆ  
INSPIROWAĆ  
TWORZYĆ WIEZI  
CZYNIĆ UCZNIAMI  
ŚWIADCZYĆ

UL. FOKSAL 8 00-366 WARSZAWA • TEL (+48) 22 3131 431  
EMAIL: KANCELARIA@ADWENT.PL • NIP: 525-15-76-527  
REGON: 006233870