

RAPORT za 2024 rok

Jak zamieniliśmy
pączki na ciepłe posiłki
dla Dzieci?



FUNDACJA
POCIECHA

Kilka słów o akcji

Zamień pączka na ciepły posiłek

Większość Dzieci wraca do domu i może liczyć na obiad. Jednak dla **pół miliona Dzieci w Polsce*** nie jest to coś normalnego. Ciepły posiłek w świetlicy jest dla niektórych jedynym ciepłym daniem, które zjedzą w ciągu dnia. Jest namiastką domu i poczuciem, że jest ktoś, kto się o nie troszczy...

* Wg raportu "Poverty Watch 2024" aż 522 tys. Dzieci w Polsce żyje w rodzinach skrajnie ubogich. Tzn. brakuje im podstawowych środków do życia, m.in. jedzenia, mieszkania czy leków.

Co roku w okolicy tłustego czwartku zachęcamy do zakupu "wirtualnych pączków". Zebrane fundusze trafiają do świetlic opiekuńczych w postaci grantów na ciepłe posiłki.

Placówki mogą wykorzystać pieniądze na dwa sposoby:

ZAKUP OBIADÓW - świetlice nawiązują współpracę z okolicznymi barami mlecznymi, gdzie kupują urozmaicone, pożywne i duże porcje obiadów (np. w postaci zestawu: kotlet/ziemniaki/surówka, pierogi, zupy lub naleśniki)

ZAKUP PRODUKTÓW - w niektórych świetlicach Dzieci przygotowują posiłki samodzielnie - pod okiem wychowawcy - z produktów zakupionych w ramach wsparcia ze strony Fundacji POCIECHA.



7997 ciepłych posiłków dla Dzieci w świetlicach

Świetlica "Ognisko Wychowawcze"

446 Świetlica "Panorama"

Świetlica "Miś"

800

Stowarzyszenie "Szansa"



774

728



1115

600

Świetlica "W Dolinie Wapienicy"

Świetlica PCTŚiI



1066

1118

1350

Świetlica "Fabryka Marzeń"

Świetlica "Jutrzenka"

Świetlica "Pod Aniołami"

W 2024 roku z ciepłych posiłków skorzystało 321 Dzieci w 9 świetlicach środowiskowych z terenu całej Polski.

Pozytywne skutki programu “CIEPŁE POSIŁKI” wg kierowników świetlic:

“

- zaspokajanie głodu Dzieci, ich lepsza kondycja fizyczna oraz nowa dawka energii,
- zmniejszenie stresu i obaw związanych z głodem – Dzieci z rodzin o trudniejszej sytuacji materialnej miały pewność, że codziennie otrzymają pożywny obiad,
- możliwość zjedzenia ciepłego posiłku w świetlicy, ponieważ większość Dzieci nie je obiadów w szkole,
- po spożyciu posiłku Dzieci chętniej angażowały się w zajęcia,
- uświadomienie Dzieci na temat wartości i roli składników pokarmowych,
- Dzieci miały możliwość samodzielnego przygotowania posiłku z pomocą wychowawcy, dzięki czemu poznały nowe przepisy oraz zdobyły nowe umiejętności [kulinarne],
- duże porcje pełnowartościowych posiłków z możliwością wzięcia dodatkı dawały Dzieciom poczucie “najedzenia” i zadowolenia,
- większość Dzieci ciepły posiłek zjadła tylko w świetlicy w ciągu całego tygodnia,
- wspólne spożywanie posiłków sprzyja integracji grupy, modelowaniu właściwych zachowań przy stole czy uczeniu się zasad savoir vivre.

”



Kierownicy świetlic o potrzebie ciepłych posiłków dla Dzieci



Dzieci po wakacjach dopytywały, czy będą jeszcze CIEPŁE POSIŁKI w naszej Świetlicy. Podopieczni naszej placówki w dużej mierze pochodzą z rodzin borykających się z trudną sytuacją materialną (rodziny wielodzietne, rodzice samotnie wychowujący Dzieci, rodziny z Dziećmi lub rodzicami z niepełnosprawnościami, dziadkowie sprawujący opiekę nad Dzieckiem, itp.). Miło widzieć uśmiech na twarzy naszych podopiecznych, kiedy na stole pojawiają się CIEPŁE POSIŁKI i Dzieci zasiadają do stołu.



Pani Barbara, świetlica "Panorama"

Program „Ciepłe Posiłki” wniósł do naszego życia świetlicowego dużo uśmiechu i radości. Wspólne planowanie posiłków oraz ich przygotowanie sprawiły, że Dzieci mogły nauczyć się, w jaki sposób można je przygotować. Wiele z nich skosztowało i zjadło posiłki, których w domu nie chcą jeść.

Pani Monika, Świetlica "Pod Aniołami"



Projekt „Ciepłe posiłki” okazał się ogromnym sukcesem. Każdego dnia obserwujemy, jak wiele radości sprawia Dzieciom możliwość zjedzenia smacznego i pełnowartościowego obiadu. Dla niektórych z nich to jedyny ciepły posiłek w ciągu dnia. Dzięki temu programowi mogliśmy nie tylko poprawić kondycję fizyczną naszych podopiecznych, ale też stworzyć bardziej przyjazne i wspierające środowisko.



Pan Michał, Świetlica "Szansa"

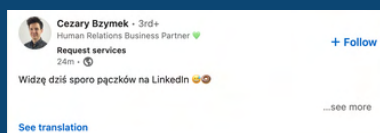
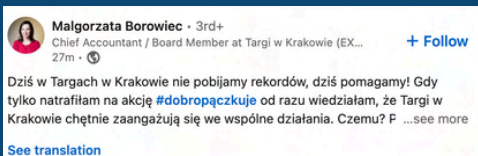
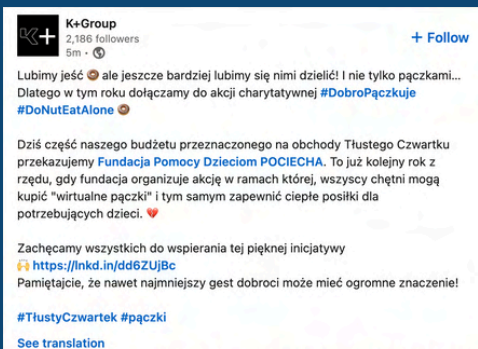
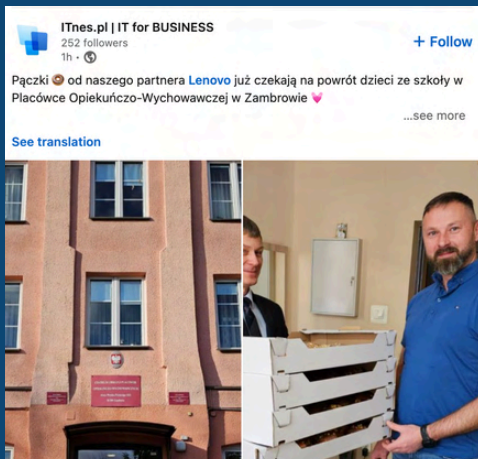
W ciągu ostatnich pięciu lat dofinansowaliśmy ciepłe posiłki
w 19 świetlicach w Polsce,
m.in. w Gdańsku, Nienadowej, Wrocławiu, Zielonej Górze,
Bielsku-Białej czy Lublinie.



Z ciepłych posiłków przez ten czas skorzystało około
642 Dzieci
w świetlicach opiekuńczych.

#DobroPączkuje!

Od dwóch lat do akcji dołączają firmy i korporacje, wyprzedzając się w kreatywnych formach wsparcia. Spójrz, jakie miały pomysły!



- zbiórka funduszy na akcję podczas meczu siatkówki #VolleyWrocław,
- zawieszenie tacy pełnej pączków do Domu Dziecka,
- zbiórka wśród pracowników firmy na zasadzie "zjadłeś pączka? - wpłać 15 zł na ciepłe posiłki",
- oznaczenie w poście swoich Partnerów biznesowych, by akcja rozeszła się do szerszego grona,
- przekazanie pieniędzy zamiast na pączki - na placówki wsparcia Dzieci (w tym świetlice opiekuńcze),
- tworzenie skarbonki w serwisie [Zrzutka.pl](https://zrzutka.pl) na ciepłe posiłki dla Dzieci.

Zróbmy razem coś dobrego!



Specjalistka ds. fundraisingu
Sławomira Wojtyś
swojtys@fundacjapociecha.pl
tel. 730 988 784

Głodu nie widać, ale on jest prawdziwy.
**500 000 dzieci w Polsce
cierpi z powodu niedożywienia***

Zamień pączka na ciepły posiłek dla dziecka



#DobroPączkuje

Jak możesz pomóc?

Kup naszego wirtualnego pączka
i obdaruj podopiecznych Fundacji POCIECHA
ciepłym posiłkiem!



*Zgodnie z raportem "Poverty Watch 2024" aż 522 tys. dzieci w Polsce żyje w rodzinach skrajnie ubogich, co oznacza, że brakuje im podstawowych środków do życia, m.in. jedzenia, mieszkania czy leków.

1,5% KRS 0000 426 589



Fundacja Pomocy Dzieciom POCIECHA



Organizacja pożytku publicznego
Nr konta w Banku Pekao SA: **15 1240 1994 1111 0010 4697 5666**

ul. Kamieniecka 15, 50-511 Wrocław,
tel. 71 724 22 53,
e-mail: biuro@fundacjapociecha.pl
www.FundacjaPOCIECHA.pl