



ZARZĄD KOŚCIOŁA

Warszawa, 15.09.2025

Drodzy Przyjaciele!

Serdecznie zapraszam Was do wzięcia udziału w konferencji online pt. „**Epigenetyka w praktyce. Jak wykorzystać własne geny do pokonania chorób i spowolnienia procesów starzenia?**”. Wykłady poprowadzi dr Heidi Schulz, która z pasją przybliży nowe odkrycia medyczne i naukowe pokazując, że to co jemy, czym oddychamy i czego doświadczamy może mieć wpływ na zdrowie naszych dzieci, a nawet wnuków. Epigenetyka poszukuje również odpowiedzi na pytanie – czy i w jaki sposób możemy dziedziczyć traumy po przodkach, jak zmienia się ekspresja genów, czyli jak są one „odczytywane”. Dr Schulz będzie również mówić o tym, że informacje zawarte w genach mogą być różnie wykorzystywane, co składa się na dziedziczenie niezwiązane bezpośrednio z genami i połączy w ten sposób wiedzę na temat materiału genetycznego z wiedzą o wpływie środowiska na nasze zdrowie.

Szczegóły:

Kiedy: 3-5 października 2025 r.

Gdzie: kanał YouTube – Adwentyści Łódź

Harmonogram i tematyka spotkań:

Piątek:

godz. 18 – wykład pt. *Poza genami: jak życie kształtuje twoją biologię?*

Sobota:

godz. 15 – wykład 1. *Jak nawyki stylu życia wpływają na nasze zdrowie?*

godz. 17 – wykład 2. *Starzenia się i dziedziczenie: nowe zegary biologiczne i to, co przekazujemy dalej.*

Niedziela:

godz. 10 – wykład 1. *Małe cząsteczki, potężna kontrola: historia mikoRNA*

godz. 12 – wykład 2. *Epigenetyczne przyczyny chorób.*

Z chrześcijańskim pozdrowieniem

Beata Śleszyńska

